

# Seniordage på Sjælland



**Tirsdag 12. september 2023 kl. 14.30-20.30 i**  
Sct. Jørgens Kirkes lokaler,  
Parkvej 101, 4700 **Næstved**

**Tirsdag 19. september 2023 kl. 14.30-20.30 i**  
Missionshuset,  
Kocksvej 10, 3600 **Frederikssund**



## **Vi indbyder hermed til seniordage i Næstved og Frederikssund**

Vi tror, at dagene vil bringe seniorer sammen fra et større område. Der bliver samme program i Næstved og Frederikssund.

Vi får besøg af Ingeborg og Arne Kappelgaard. De vil undervise, forkynde og tage os med ind i en samtale om dagliglivet som senior og den situation som pensionist at have forladt arbejdsmarkedet. Ingeborg og Arne er tidligere præstepar ved Kingos Kirke, København. Og Ingeborg har i en årrække arbejdet som højskolelærer på LMH i Hillerød.

Programmet er målrettet seniorer, og der vil være en god forplejning med kaffe og aftensmad.

Kom gerne selv – og prøv også at overveje, hvem du kan invitere med.

**Alle er velkomne!**

## Program:

14.30: Velkomst og eftermiddagskaffe

15.30: Undervisning og samtale ved Ingeborg og Arne Kappelgaard  
Hvordan kan jeg trives som pensionist?

- at gå ind i pensionisttiden på den bedste måde

Hvad er vigtigt for mig i min hverdag som pensionist?

- om andagtsliv, relationer og fritidsinteresser

- om at modtage og give, og have plads til det spontane

Der er en pause undervejs

18.00: Aftensmåltid

19.00: Et seniorliv med håb v. Arne Kappelgaard  
Sang, forkyndelse, bøn

20.00: Vi runder af med en kop kaffe

Hjerteligt velkommen!

### Pris:

kr. 150,-, som betales på dagen - kontant eller via MobilePay.

Der bliver mulighed for at give en gave til Indre Mission i Danmark.

### Tilmelding

senest tirsdag 5. september til regionsleder Kurt Kristensen, SMS tlf. 30 49 24 10, mail: kurt.k@indremission.dk.

Meddel ved tilmelding:

Navn, adresse, tlf., dato og deltagelsessted, evt. diæt.

**Har du spørgsmål**, må du gerne kontakte Kurt Kristensen.

Hjælp gerne hinanden med transporten.

Arr. af:

