

# Kvindedage 2025

6. - 8. oktober på Virksund

## Det gode liv

Det gode liv – hvad tænker du er et godt liv?  
Kvindedagene vil give nogle indspil og indblik til  
eftertanke og refleksion.

### Adresse

Virksund Kursuscenter  
Livøvej 5, 7840 Højslev  
Tlf. 76 70 50 00

Email: [mail@virksund.dk](mailto:mail@virksund.dk)

Busforbindelse fra Skive,  
hvortil der er tog

## Mandag den 6. oktober

- kl. 12.00 **Frokost**
- kl. 13.30 **Velkomst**, præsentation af udvalget: hvem er vi og hvad bruger vi vores tid på? Andagt
- kl. 14.30 **Kaffepause**
- kl. 15.00 **Bibeltime** ved Bodil Skjøtt, Aarhus:  
Ved at spejle os i kvinder i Bibelen kan vi også blive klogere på os selv – tid til spørgsmål og samtale
- kl. 17.30 **Middag**
- kl. 19.00 **Foredrag** ved Anne Lyster, Viborg:  
om Mercy Ships  
Samtale og aftenkaffe – aftenen rundes af kl. 21.00

## Tirsdag den 7. oktober

- kl. 8.00 **Morgenbuffet**
- kl. 9.15 **Morgensang** og dagens refleksion
- kl. 9.30 **Dialog** om Det Gode Liv ved sygeplejerske Ditte Oslo Tidemand, Gjern og organist Inger Kamstrup, Sørvad – ordstyrer Bodil Skjøtt.  
Samtale og spørgsmål efter formiddagskaffe mv.
- kl. 12.00 **Frokost**
- kl. 13.15 **Valgfrie timer:**  
Troshistorie/Livshistorie.  
Strikkeværksted  
Minipilgrimsvandring/gåtur  
Middagshvil/pause
- kl. 14.45 **Kaffepause**
- kl. 15.00 **Foredrag** ved Hanne Baltzer, Ulstrup:  
Ethvert menneske er et møde værd – anekdoter fra et liv som journalist – tid til spørgsmål og samtale
- kl. 17.30 **Festmiddag**
- kl. 19.00 **Festaften** ved Linda Kofoed Iversen, Vorgod-Barde – afsluttes med aftenkaffe

## Onsdag den 8. oktober

- kl. 8.00 **Morgenbuffet**
- kl. 9.15 **Morgensang** og dagens refleksion
- kl. 9.30 **Foredrag** ved Bente Graugaard Nielsen, Silkeborg: Det gode seniorliv – personlige refleksioner over temaet "Livskunst og livsglæde i de modne år" – også i lyrikkens form  
Samtale og spørgsmål efter formiddagskaffe mv.
- kl. 11.15 **Afrunding** og afslutning
- kl. 12.00 **Frokost** og derefter afrejse

## Disse spændende kvinder vil komme og dele deres tanker og erfaringer med os:



**Bodil Friis Skjøtt** er teolog og bibelformidler, er gift, mor til tre og farmor til seks. Hun har tidl. været generalsekretær i Israelsmissionen og har før det arbejdet som missionær i Liberia og i Israel.



**Anne Lyster** har arbejdet som frivillig på Mercy Ships, der er en international humanitær organisation baseret på kristne værdier. Hospitalsskibene arbejder i nogle af verdens fattigste lande, fortrinsvis i Vestafrika



**Hanne Baltzer** har haft egen virksomhed i 20 år og er også formand for TV2 Østjyllands repræsentantskab.



**Linda Kofoed Iversen** er landsleder i IM musik. Uddannet pædagog og har arbejdet som organist og korleder. Linda er gift og har 3 voksne børn.



**Bente Graugaard Nielsen** er udd. socialpædagog/diakon fra Diakonhøjskolen i Aarhus. Har arbejdet i forskellige børneinst. og har været SFO-leder i Aalborg. Forfatter og salmedigter. Er nu pensioneret. Gift med Allan Graugaard Nielsen pens. sognepræst.

## Hvem er vi i udvalget?

**Inger-Lise Svinth** er uddannet sygeplejerske, bor i Gjern og har sammen med sin mand Peder arbejdet på Hammel Neurocenter. I mange år har hun været hjemmegående med fire børn og plejebørn. (pil\_s7@hotmail.com)

**Lisa Oslo Jensen** har været blæksprutte i sin afdøde mands malerfirma på Frederiksberg. Siden har hun været social-og-sundhedshjælper. I 2018 tog hun springet og flyttede til Jylland, hvor hun nu er pedel i Tørring Missionshus. (lisa.o.jensen@gmail.com)

**Astrid Andersen** bor ved Bjerringbro med sin mand Jens. Har fire voksne sønner med familier - og det har velsignet dem med en flok børnebørn. Har arbejdet som sygeplejerske, indtil hun gik på efterløn. Bruger nu meget tid sammen med nydanskere. (astridogjens@gmail.com)

**Helga Langdahl Dalgaard** er udd. diakon/pl.ass og pædagog. Er nu efterløner og nyder muligheden for at være frivillig både i kirke, IM og andre steder. Gift med Anders, som er ansat som sognepræst i Bjerringbro på 25%. Mor til to voksne børn.



## Praktiske oplysninger:

Pris pr. person i dobbeltværelse kr. 2.750

Pris pr. person i enkeltværelse kr. 3.100 (begrænset antal)

Incl. håndklæder og linned (som man dog selv skal lægge på)

Der er enkelte handicapvenlige værelser.

Hele huset er uden trapper.

Særlige behov kan anføres ved tilmelding.

Dette får du: afslapning, nærvær, gode foredrag og fuld forplejning i naturskønne omgivelser. (Drikkevarer kan tilkøbes.) Der er teleslynge og godt AV-udstyr.



Tag en veninde med!

Medbring: Bibel, SoS – Sange og Salmer.  
I tilknytning til foredragene vil der være mulighed for forbøn og personlig samtale.

## Krea-bod:

Tag dine kreationer med og sælg dem i krea-boden. Henvendelse til Inger-Lise tlf.: 6165 9452

## Tilmelding:

Forventet: Maks. 45 deltagere.

Tilmelding fra 15. august

til senest 19. september 2025

Tilmelding via hjemmesiden [www.im-senior.dk](http://www.im-senior.dk)

Afbestillingsvilkår: Læs på hjemmesiden ved tilmelding.

Evt. spørgsmål rettes til Lisa O. Jensen, tlf.: 4061 0852

og vedr. tilmeldingen til Merethe Skovdal Iversen i

Sekretariatet, Indre Missions Hus, tlf.: 8227 1210



Indre Mission



IM Senior