

Ideer til seniorarbejde

Brug gerne ideerne – og kom selv med nye ideer ved at bruge linket på hjemmesiden

Eftermiddagsmøde

God idé at holde mødet om eftermiddagen hvor mange seniorer hellere vil til møde. Godt at kombinere mellem forkyndelse og "andet" - f.eks. læsning, fortælling, vise billeder. Fint at lade delt. foreslå sange så de sange de kender kan blive sunget

Formiddagsbibelstudiekreds

Der inviteres i kirkeblad og med mund til øre metoden. Mødes i missionshuset en onsdag om måneden kl. 9.30 – 11.15 og man medbringer selv kaffekurv. Programmet er: Vi synger en morgensalme, beder morgenbøn fra bag i salmebogen, drikker kaffe, gennemgår et kapitel fra Bibelen, for nærværende Efeserbrevet og taler derom ca. et kvarter i plenum. Ikke noget med at deles op i samtalegrupper, for det er nogle af deltagerne for generte til. Der slutes med en sang/salme og Fadervor i kor. Der er en fast indleder, den pensionerede sognepræst. Og vi er ca. 25 deltagere. Studiekredsens deltagere er bredere sammensat end til et almindeligt missionshusmøde. Nogle går helst ikke ud om aftenen mere. Andre formår af forskellige grunde ikke have bibelkreds derhjemme. Formiddagsbibelstudiekredsen er ikke så forpligtende. Heller ikke for missionshuset, da deltagerne selv har deres kaffe med.

En eftermiddag om "Livet med en dement"

Invitere en medarbejder fra plejehjem, der arbejder med demente. Eller invitere en ægtefælle til en dement, hvor de så fortæller om hvordan det er at leve med en dement ægtefælle (Der kom nogle kirkefremmede, som vi aldrig havde set før i missionshuset)

Vise film

"Et løfte for livet." (82 min om en dement kristen)

Filmaften

hvor én kommer med et kort oplæg, så ser man filmen og bagefter snakker man om den. Vælg helst ikke film på ret meget over 90 min. Vælg film efter målgruppen og husk at få rettigheder (fx CVLI)

Vejen ind i bibelen.

Gennemgang af Johannes evangeliet. 1 kap hver gang + filmklip om kapitlet + spørgsmåls snak

Foredrag med billeder

"Guds skaberværk set igennem et kamera" ved naturfotograf Per Hauge, Vinderslev ved Kjellerup. Kontakt: 4021 8350 - per.hauge@live.dk

Guds finger ses i skabelsen, og bibelen bruger mange billeder fra naturen. Igennem billeder vises Guds storhed i naturen og hvordan Gud i sit Ord leder vores opmærksomhed hen på skabelsens storhed.

Det er nødvendigt med dæmpet belysning eller et møde i vinterhalvåret.

Rejseoplevelser

med fotos: én fra gruppen (eller en anden lokal) viser fotos (PowerPoint) fra en rejse og giver dermed et indtryk af stedet, også som brugervejledning til, hvis andre vil samme sted hen.

Café

I Indre Mission i Ans er der hver tirsdag formiddag hele året Cafe. Det begynder kl. 9.30 med kaffe. Kl.10.00 er der en andagt på ca. 15 minutter, som på skift er ved lokale IM-venner, præst og missionær. Derefter er der mulighed for at foreslå sange, og sanglysten er stor. Inden der bliver sagt tak for formiddagen kl. ca. 10.45 bliver der opfordret til endnu en kop kaffe. Udgifterne dækkes med en ti'er pr. deltager. Formiddagene samler ca. 30-35 deltagere hver gang. Cafeen er til meget stor glæde for mange i senioralderen. Der er sagt om formiddagene: "byens bedste sangkor", "vi glæder os til hver gang", "et ualmindeligt godt fællesskab". Cafeen har været et tilbud igennem flere år, og der er stigende deltagelse.

Kristendomskursus

Afholde et kristendomskursus.dk om formiddagen med afsluttende fælles frokost eller startende med fælles formiddagskaffe.

Dilemmaer med samtale

Udforme og beskrive et passende antal dilemmaer. Til 11 samtalegrupper á 5 personer havde vi udformet 40 forskellige dilemmaer - målrettet seniorer. Samtalegrupperne besluttede selv, hvor lang tid de ville bruge på hvert dilemma. Efter samtalen skulle sedlen afleveres igen og en ny kunne "trækkes". (Dilemmaerne stod på den ene side af papiret og et nr. på den anden side. Nummeret vender opad og man ved således ikke, hvilket dilemma man trækker).

Fisketur

Jeg har for nylig været på en fisketur ved Karup å. Vi var 4 mand fra Vejle Sportsfiskerforening, og havde en hyggelig uge sammen.

Jeg tænkte om der kunne være mulighed for at samle nogen på den måde, måske med andre fælle interesser. Der var i vores tilfælde masser af mulighed til at tale om alt andet end vores hobby. Og det blev der. Uden vi vidste det på forhånd var der foruden mig en adventist. Men er et arr. averteret som IM vil indgangen blive en hel anden. Måske er ideen skør, men en samling af 5-6 mænd med måltids og hobby/fællesskab giver muligheder som ikke er almindelig i Missionshuset. Det at der bliver tid til samtaler tror jeg er godt.

Seniorbibelskole

- en form for KVVU-light
- i nær familie med seniorhøjskole
- med troslære og biblekundskab
- Jeg (Jørgen Hedager Nielsen) underviser gerne selv, og det gør folk som Arne Nørgaard og Brian Madsen sikkert også. Flere har stof liggende fra KVVU, som kan tilpasses.

Jeg tror, det vil være muligt at samle deltagere fra en radius på måske 50 km.

Sang og musik – koncert

Hvis vi kunne sammensætte et program af de gammel kendte sange ville det være fint om vi kunne finde folk med samme interesse til en koncert bestående af Sange fra "JUBILO". Sange fra den tid vi var unge findes med kor og ledsagende musik. Det kræver, at der bliver udarbejdet et forslag og fundet kyndig vejledning (dirigent m.m.) Hvis der bliver lavet et fornuftigt forslag og sendt ud, med ønske om ledsagelse af passende instrumenter. Så vil jeg tro der kom interesserede. Men at skrive at der ønskes orkester er ikke nok. Der skal virkelig være et tiltalende programforslag. Måske kunne man indbyde på regionsplan eller landsdelsplan.

Seniorsang – seniorkor

Måske kunne der indbydes til sangeftermiddage for seniorer. Eller laves et seniorkor – evt. for et større område

Sociale samvær

Lave gåklubber for kvinder – og mænd
Evt. bowlingklub for mænd
Det kunne også være en hobby der kunne samle kvinder eller mænd (mænd taler bedst sammen når de har noget i hænderne!

Bedegrupper

Opfordre til at seniorer laver formiddags-bedegrupper

Opmuntre seniorer til forskellige opgaver

Det kunne f.eks. være:

- Medleder i børne- og junior- teenarbejdet – måske i eget hjem hvis man ikke har mod på at have forkyndelse – så måske være den der sørger for at der er kage og saftvand hver gang
- Medvandrer for IMUere:
Vores IMUere efterspørger personer med erfaring der vil snakke med dem om livet og det at være en kristen. Men også for at få gode råd til f.eks. bestyrelsesarbejdet. Og nogle der konkret vil bede for dem
- Besøge ældre i samfundet
- Hente og bringe ældre til og fra møder
- Andagt og sang og evt. bibeltimer på plejehjem

Spiseaften

Arrangere en aften med spisning, hvor seniorerne kunne invitere sin nabo eller andre med og betale for dem – i stedet for at invitere dem i byen fordi man ikke selv magter at invitere hjem. Måske har man en nabo man gerne vil invitere på mad som tak for hjælp, men man orker det ikke selv. Her sørger andre for maden og så kan man betale for sine "gæster"